

Ya ha comenzado el curso de yoga en Arrasate

19/10/2017

Todos los miércoles, 8 trabajadoras de GEP, trabajarán el yoga y el inglés en este curso organizado por el servicio de deportes.

El yoga, ayuda a trabajar la flexibilidad, la fuerza y la respiración.

El curso durará hasta diciembre y habrá la portunidad de ofrecerlo de nuevo a paritr de enero.

Si estas interesad@ en paticipar, pregunta en el servicio de deporters, todavía quedan plazas libres.

