

"Aprenderán a defenderse de una posible agresión"

21/10/2016

Comenzó en octubre y hasta navidades, dos grupos de alumnos/as y tabajadoras de MONDRAGON UNIBERTSITATEA participarán en el curso de defensa personal. El objetivo será aprender como defenderse en de una hipotetica agresión física.

Se han creado dos grupos. La primera los mediodías y la segunda a las tardes. Las sesiones serán en el tatami de Eskoriatza y el instructor es participante del grupo ATAMA de Kempo.



Curso de defensa personal 16/16