

Hipopresiboen ikastaroa martxan

2016/02/22

Aurreko ostiralean hasi eta 10 astez martxan izango da abdominal hipopresiboen ikastaroa Arrasateko campusean.

Langile ugari animatu dira ikastaroan parte hartzera eta gustora egon ziren lehenengo saioan.

45 minutuko 10 saio egingo dituzte ikastaroaren barruan, ostiral eguerdian

Ea ba gustora jarraitzen duten

