

Servicio de Deportes

Kirol Zerbitzua

Curso de hipopresivos en marcha

22/02/2016

El viernes empezó el curso de abdominales hipopresivos en el campus de Arrasate y se alargará durante 10 semanas.

Se ha animado un buen grupo de trabajadoras a participar en el curso y estuvieron muy contentas en la primera sesión.

Realizarán 10 sesiones de 45 minutos dentro del curso, los viernes al mediodía

Esperamos que sigan disfrutando del curso

