

## Hoy ha comenzado el curso de yoga en el campus de Arrasate

10/02/2016

Este curso de más de dos meses de duración se impartirá en inglés.

En el se trabajarán diferentes posturas, la relajación, respiración... dentro del "Hatha Yoga" para mejorar el equilibrio cuerpo-mente.

Las sesiones serán los miércoles de 12:30 a 13:45.

Si alguien está interesado podéis preguntar en el servicio de deportes.

