

## 16 ikastolas participan en el programa Sukaldatu de BCC, EROSKI e Ikastolen Elkartea para promover la cocina saludable.

21/11/2014

El programa arrancó ayer martes en Oiartzun y este año tomarán parte en el mismo un total de 16 ikastolas y participarán 1.280 niños y niñas entre 10 y 14 años y 320 progenitores. El proyecto parte de considerar que cocinar y comer juntos es un elemento fundamental de la familia y la educación familiar, empezando por los escolares.

El curso pasado se llevó a 13 ikastolas y donde participaron un total de 1.065 niños y niñas y 289 madres y padres.

En concreto, el proyecto "Sukaldatu/A Cocinar" tiene como objetivo poner en valor el papel de la cocina en diferentes ámbitos, por su impacto en ellos, como son la salud, los vínculos familiares y la riqueza local a través de productos locales. En el ámbito de la salud es importante introducir pautas de salud en la cocina a la hora de planificar los menús y dotarlos de productos frescos, y dedicarle tiempo a la cocina. Y es que no se puede desligar del acto de comer, del previo, que es cocinar -y que ha sido además clave en el desarrollo de la humanidad- y el de cocinar con comer en grupo, principalmente en familia. Así mismo, comer -y previamente cocinar- se convierte en una de las claves de la cohesión familiar y de la cultura social de un país.

[\(Leer más\)](#)

