

## Defentsa pertsonal ikastaroa

2010/02/16

Arrasateko Arimazubi (San Viator) ikastolako gimnasioan izango da ikastaroa martxoan 1,3,4,8 eta 10 arratsaldeko 18:45-20:45 bitartean.

Arte martzialetan oinarritutako defentsa pertsonalerako sistema onena

