

Comienzan los cursos de danzas vascas y yoga en Eskoriatza

29/04/2016

En la facultad Humanidades y Ciencias de la Educación (HUHEZI) de Eskoriatza, este mayo se enseñara a bailar las danzas vascas y a hacer yoga.

En del curso de danzas se enseñarán los bailes típicos que se bailan en las plazas de nuestros pueblos. En cuanto al yoga, el objetivo será tomar conciencia y reparar la atención a nuestro cuerpo y mente.

¡Disfrutad!

