

El Servicio de Deportes de MU da finalizada la actividad en el gimnasio Beti Ona para este curso

12/06/2014

En noviembre se puso en marcha esta nueva actividad, todos los lunes y miércoles teniendo acceso al gimnasio de 12:30 a 14:30. El uso libre de las máquinas y las clases de Técnicas Hipopresivas y Spinning han estado desde entonces en marcha para nuestros alumnos y trabajadores. En total ha habido 25 usuarios y esperamos volver el año que viene para facilitar la actividad física a todos los alumnos y trabajadores de MU.

¡Gracias a todos los participantes y recordad que la práctica de actividad física debe ser habitual, no la dejéis de lado!

