

Defentsa Pertsonala martxoan

2009/12/18

Arazo batzuk direla medio, azarorako aurreikusita geneukan defentsa pertsonaleko ikastaroa martxora atzeratu behar izan du kirol zerbitzuak. Interesatuak, zalantzarik izanez gero gerturatu zuen Kirol Zerbitzura.

Arte martzialetan oinarritutako defentsa pertsonalerako sistema onena

