

4. Seguridad

4.2. Protección de datos personales e identidad digital:

4.2.2. Programas y servicios digitales. Cómo usarlos sin riesgos

Material elaborado por CRUE-REBIUN y adaptado por la Biblioteca de Mondragon Unibertsitatea

**Seguridad.
Protección de datos
personales e identidad
digital**

Programas y servicios digitales. Cómo usarlos sin riesgos



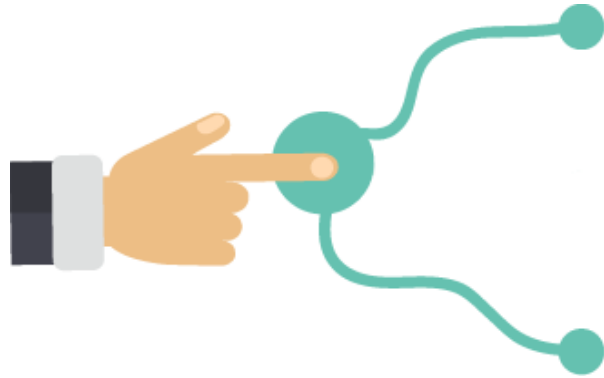
CRUE

REBIUN

Red de Bibliotecas Universitarias

OBJETIVOS

Al finalizar esta actividad tienes que:



Ser consciente de los riesgos que conlleva aceptar el uso de determinados programas y servicios digitales en Internet.

Saber cómo proteger tus datos personales y tu privacidad en Internet.

SUMARIO

- Riesgos del uso de los servicios digitales
- Términos de uso y políticas de privacidad
- Cómo proteger nuestros datos personales
- Para saber más...

RIESGOS DEL USO DE LOS SERVICIOS DIGITALES

¿Te has preguntado alguna vez...?

- ¿Qué hacen las webs con tus datos de registro y con la información (la huella digital) que vas dejando en ellas?
- ¿Con quién comparten tus datos las webs que visitas? ¿Y las redes sociales?
- ¿Cómo puedes reducir el riesgo de exposición de tu privacidad en la red? ¿Y cómo puedes evitar las amenazas a la privacidad?



RIESGOS DE USO DE LOS SERVICIOS DIGITALES

¿Sabías que...?

- Los **datos de nuestras búsquedas** son almacenados por los sitios web que visitamos para realizar un seguimiento de nuestra actividad en Internet, que es monitorizada gracias a dispositivos tecnológicos como las *cookies* de seguimiento.
- Los datos privados, en forma de macrodatos o **Big Data**, son recopilados y vendidos a terceros por empresas denominadas *Data Brokers* y por redes sociales y otros servicios digitales.
- El uso no seguro de los servicios digitales puede facilitar el **robo de datos** personales y la **suplantación de identidad**.

POLÍTICAS DE PRIVACIDAD Y TÉRMINOS DE USO

¿Qué son?

- Las **políticas de privacidad** son documentos legales que establecen el uso que un servicio digital dará a la información que el usuario proporcione. Suelen incluir un apartado dedicado a las **cookies**, usadas normalmente con fines comerciales.
- Los **términos de uso** explican el uso que los usuarios pueden hacer de los contenidos e imágenes ofrecidos por un servicio digital.



Recomendaciones

- ★ **Lee antes de aceptar**, en lugar de apresurarte a hacer click sobre la política de privacidad y los términos de uso.
- ★ Si se aceptas las condiciones, es fundamental configurar las **opciones de privacidad** que ofrezca el servicio web para elegir aquellas que protejan mejor la identidad digital.



¿NAVEGAS DE FORMA SEGURA EN INTERNET?

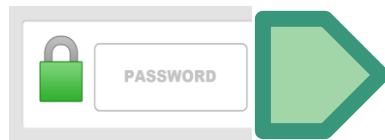
Si quieres proteger tu privacidad al navegar por la Red...



- Usa navegadores que no permitan el rastreo, como [Opera](#), [Safari](#) o [Brave](#).
- Usa buscadores que no registren datos de navegación, como [DuckDuckGo](#).
- Elige páginas fiables, especialmente si vas a facilitar información confidencial:
 - Aquellas cuyas URL empiezan por `https://` en lugar de `http://` son seguras.
 - Comprueba que en la barra de navegación aparece el icono de un candado cerrado; este icono da acceso a un certificado digital que confirma la autenticidad de la web.

PROTEGE TUS DATOS PERSONALES EN INTERNET...

Si quieres
proteger tu
privacidad al
navegar por
la Red...



**Si crees que tus datos no tienen valor,
escucha lo que dice [Marta Peirano](#)**

- Utiliza contraseñas seguras, cámbialas con frecuencia y evita utilizar la misma para distintas aplicaciones.
- Evita utilizar redes wifi públicas para realizar operaciones privadas, pues no son seguras.
- No entres en webs que soliciten información privada (webs de bancos, por ejemplo) a través de enlaces incluidos en correos electrónicos.
- Desactiva la geolocalización cuando no sea necesaria.

... Y EN LAS REDES SOCIALES

Al participar en redes sociales pierdes el control sobre la difusión de la información que publicas y otras personas pueden usarla de forma inadecuada. Por eso:



- ✓ Configura las opciones de privacidad, de modo que solo acceda a tu información personal quien tú quieras.
- ✓ Antes de publicar información en tu red social piénsalo dos veces: el primer filtro eres tú. Y sé especialmente cauto con las fotografías o vídeos que subes, ya que te identifican físicamente.

- ✓ Mantén una actitud proactiva en defensa de tu privacidad, informando a los demás de tu criterio al respecto.
- ✓ Si estás usando un ordenador ajeno, cierra la sesión en el perfil o servicio al terminar. Si no lo cierras otra persona podría suplantar tu identidad digital.

PARA SABER MÁS...

Lee la página de la Oficina de Seguridad del Internauta (OSI)

**¡Lee antes de aceptar! Lo que no leemos
de las condiciones y términos de uso**

Consulta el documento de la OSI y la AEPD

Guía de privacidad y seguridad en Internet

Consulta el documento de la OSI

Protégete al usar WiFi públicas



**Mondragon
Unibertsitatea**

Biblioteka

Si tienes alguna duda, pregunta en tu [biblioteca](#):



**Basque Culinary Center
Biblioteka**

Juan Abelino Barriola pasealekua, 101
20009, Donostia, Gipuzkoa.
T. 943574514
biblioteca@bculinary.com

**Enpresa Zientzien Fakultatea
Biblioteka**

Ibarra Zelaia, 2
20560, Oñati, Gipuzkoa.
T. 943718009
biblioteca.enpresagintza@mondragon.edu

**Humanitate eta Hezkuntza Zientzien Fakultatea
Biblioteka**

Dorleta, z/g.
20540, Eskoriatza, Gipuzkoa.
T. 943714157
biblioteca.huhezi@mondragon.edu

**Goi Eskola Politeknikoa
Biblioteka**

Campus Iturripe. Loramendi, 4. 20500 Arrasate – Mondragon, Gipuzkoa.
Campus Orona Ideo. Fundazioa eraikuntza, Jauregi Bailara, z/g. 20120 Hernani, Gipuzkoa.
T. 943794700
biblioteka.mgep@mondragon.edu