

Las alumnas interiorizaron los primeros pasos que hay que dar para participar en el deporte de la orientación.

30/11/2016

Las alumnas de MONDRAGON UNIBERTSITATEA disfrutaron ayer del curso del deporte de orientación. Después de asimilar varios conceptos para la interpretación de los mapas y pruebas a realizar, hicieron unas prácticas para ver cómo se desenvolvía cada una orientándose. La primera prueba constó de dibujar el mapa del aula y señalar un post-it que posteriormente tenía que encontrar otra compañera; en cambio, en la segunda tenían que atravesar un campo de conos siguiendo un mapa en el que les marcaban el recorrido.

Es un deporte muy abierto en donde se puede practicar en solitario o en grupo y en el que puede el participante competir y disfrutar tanto caminando, corriendo, trotando, montando en bicicleta...



Curso de orientación 2016/2017