

Bidasoako campusean Yoga saioak hasi dira

2016/11/11

Ikasle eta langileen artean bizimodu aktiboak sustatu nahian, oraingoan langileei zuzenduriko Yoga ikastaroa jarri dugu martxan, Bidasoako Enpresagintza campusean.

Ikastaroa azaroa eta urtarrila bitartean emango da, ostegunetan 12:30tatik 13:30tara, eta Esther Fernandez izango da ikastaroko irakaslea.

Beste kanpusetan ere badaude yoga, abdominal hipopresiboak, defentsa personala... ikastaroak. Adi egon, eta animatu parte hartzera.



2016-2017 Yoga Bidasoa