

Ayer comenzó el curso de Yoga en el campus de Orona Ideo

05/10/2016

Con el objetivo de promover estilos de vida activos entre los/as trabajadores/as y alumnos/as de MONDRAGON UNIBERTSITATEA hemos puesto en marcha un curso de yoga para los trabajadores/as del campus de Orona Ideo.

El curso se ofertará los martes de 12:30 a 13:30 entre octubre y diciembre impartido por Esther Fernandez.

Atentos/as a los demás cursos que organizaremos en los otros campus (yoga, abdominal hipopresivos, defensa personal...) y animaros a participar.



sesión de yoga en el campus Orona Ideo