

Ya ha comenzado el curso de escalada

13/05/2015

El lunes empezó el curso de escalada y de momento ya se han apuntado 12 personas. En la primera lección, aprendieron a escalar en cuerda y en bulder, también a realizar el nudo de ocho doble. Seguirán en el curso durante tres semanas mas, de 19:00 a 21:00. Si quieres aprender a escalar y pasártelo bien, anímate y apuntate con nosotros.

Esto es un curso por el grupo "Escaladores de Debagoiena" para la iniciación en la escalada. El objetivo es aprender a escalar por cuenta propia con seguridad. Entre otras cosas, se enseñará a usar el material básico, como realizar los nudos, diferentes tipos de escalada, normas de seguridad...

