

"Eraso fisiko baten aurrean nola defenditu ikasiko dute"

2016/10/21

Urrian hasi eta gabonak bitartean, MONDRAGON UNIBERTSITATEKO ikasle eta langile talde bat defentsa pertsonala ikastaroan arituko da. Helburua, eraso bat pairatuz gero nola defenditu behar den ikastea da.

Bi talde osatu dira, bata eguerdian eta bestea arratsaldetan. Saioak Eskoriatzako tatamian izango dira, ATAMA Kempo taldearen eskutik.

Giro onean, eta jarduera fisikoa eginaz, asko ikasiko dute, seguru!



defentsa pertsonal ikastaroa 16/17