Kirol Zerbitzua

Albisteak

Osasun asteak MUko komunitatea sentsibilizatu du

2016/04/12

Hezkuntzako ikasleak tentsioa hartzen Eskoriatzan

Apirilaren 7an, OMSek (munduko osasun erakundeak) antolatuta, “munduko osasun eguna” da, eta egun hori aitzakiatzat hartuta, osasun astea ospatuko da MONDRAGON UNIBERTSITATEAN eta Eskoriatzan apirilaren 5etik 16ra bitartean egitarau zabalarekin. Aurtengo gaia diabetesa da, eta astearen leloa “goxotasuna ez dago bakarrik azukrean”.

Osasun astearen asmoa, osasuna ikuspegi orokorrago batetik ikustea da. Horregatik, helburua da haur, gazte eta helduei, hau da, herritar orori bizimodu osasuntsuaren garrantziaz ohartaraztea eta kontzientziatzea. Bizimodu osasungarriari buruz ari garenean, batez ere hiru aspektu nagusiei egiten diegu erreferentzia:

- Jarduera fisikoak dakartzan onurak ikustaraztea.
- Elikadura orekatua eta orotarikoa izatea.
- Emozio afektiboak zaintzeak duen garrantzia.

Hemen MONDRAGON UNIBERTSITATEKO fakultateetan eta Eskoriatzako herrian antolatu diren ekintzen argaziak:

Eskoriatzako IV.osasun astea webgunea

ESKORIATZAKO IV.

Osasun Astea

2016KO APIRILA

asteartea — Apirilak 5

10:00 EGOITZA ESKOLORETU. Arizmendi Almeneko ikasleen saioa dietetikari buruz.
Lekua: Zaharren egoitzan.

osteguna — Apirilak 7

NAZIOARTEKO OSASUN EGUNA, DIABETESA

17:30 "GOXOTASUNA EZ DAU BAKARRIK AZUKRIAN" Sudur gorrien Photocall-a.
Lekua: Plaza.

17:30 TENTSIOA HARTZEA. **Emailea:** Arizmendiko lanbide heziketa.
Lekua: Plaza.

17:30 BIZITZAREN ZAPOREA DASTATU.
Lekua: Plaza.

19:00 PINTXO POTE OSASUNGARRIA.

igandea — Apirilak 10

10:00 Mendi irteera: ESKOLORE TRENBIDE *(10 KM)*. **Emailea:** Hezkuntza foroa. **Lekua:** Plaza.

asteartea — Apirilak 12

8:30 DESFIBRILADOREA ERABILTZEKO ETA LEHEN SOROSPENEKO IKASTAROA. **Emailea:** Gipuzkoako Igeriketa Federazioa. **Lekua:** Arizmendi Almen (DBH4).

9:30 AZUKREAREN ERAGINA GORPUTZEAN. **Emailea:** Amaia Diaz de Monasterioguren. **Lekua:** Arizmendi Almen eta Luis Ezeiza (LH5).

9:30 HORTZAK NOLA GARBITU. **Emailea:** Gipuzkoako haginlarien elkargoa. **Lekua:** Arizmendi Almen eta Luis Ezeiza (LH3).

10:30 TENTSIOA HARTZEA. **Emailea:** Arizmendiko lanbide heziketa. **Lekua:** Arizmendi Almen eta Luis Ezeiza (LH6 eta DBH3).

10:45 GERRIKO MINA: NONDIK-NOLA -NORA (tailer teoriko/praktikoa). **Emailea:** Joseba Eraña, E-goitek. **Lekua:** Frontoiko gimnasioa. **Izena ematea:** kiroldegian, apirilaren 8ra arte.

14:30 TENTSIOA HARTZEA. **Emailea:** Lanbide eskola. **Lekua:** Huhezi.

18:30 7ps para brillar, conversACCIONES con bellotas. **Emailea:** Imanol Ibarrondo. **Lekua:** Zaldibar Antzokia.

asteazkena — Apirilak 13

8:30 DESFIBRILADOREA ERABILTZEKO ETA LEHEN SOROSPENEKO IKASTAROA. **Emailea:** Gipuzkoako Igeriketa Federazioa. **Lekua:** Arizmendi Almen (DBH4).

17:30 RECETANDO SONRISAS antzerkia.
Emailea: Pánico Escénico.
Lekua: Zaharren egoitza.

osteguna — Apirilak 14

10:45 BIZKARREKO-LEPOKO MINA: NONDIK-NORA-NOLA (tailer teoriko/praktikoa). **Emailea:** Joseba Eraña, E-goitek. **Lekua:** Frontoiko gimnasioa **Izena ematea:** kiroldegian, apirilaren 8ra arte.

larunbata — Apirilak 16

11:00 EL PLACER DE CANTAR, ZURE AHOTSAREKIN OSATUZ. **Emailea:** Bettina Aragón *(especialista de la voz)*. **Izen ematea:** 678181165. **Lekua:** Ibarraundi.

ANTOLATZAILEAK: MONDRAGON UNIBERTSITATEA

LAGUNTZAILEAK: MARTIN FRUTA DENDA · Luis Ezeiza · arizmendi ikastola

www.eskoriatzakoagenda.eus