

La semana de salud ha sensibilizado la comunidad universitaria

12/04/2016

El 7 de abril es el día declarado por la OMS como día mundial de la Salud, y por dicho motivo, en Eskoriatza organizamos la semana de la salud entre los días 5 y el 16 de abril. El tema de este año es la diabetes, y el lema de la semana “la dulzura no solo está en el azúcar”.

La intención de la Semana de la Salud de Eskoriatza es tomar la salud desde un ámbito general. El objetivo, por tanto, es llegar a toda la población, niños, jóvenes y adultos, para inculcar la importancia de unos hábitos saludables y procurar concienciar a la población. Cuando hablamos de vida saludable nos referimos especialmente a tres aspectos:

- Hacer ver las ventajas que reporta la actividad física.
- La importancia de una alimentación equilibrada y completa.
- La importancia de cuidar las emociones afectivas.

Aquí tenéis unas cuantas imágenes de las actividades que se han organizado en todas las facultades de MONDRAGON UNIBERTSITATEA y en el pueblo de Eskoriatza.



El alumnado tomando la tensión en la facultad de educación de Eskoriatza

ESKORIATZAKO IV. Osasun Astea

2016KO APIRILA

ostirtoa
Apirilak
5

10:00 EGOITZA ESKOLORETU.
Arizmendi Almeneko ikasleen saioa dietetikari buruz.
Lekua: Zaharren egoltzan.

ostirtoa
Apirilak
7

NAZIOARTEKO OSASUN EGUNA, DIABETESA
17:30 "GOKOTASUNA EZ DAU BAKARRIK AZUKRIAN" Sudur gorrien Photocall-a.
Lekua: Plaza.
17:30 TENTSIOA HARTZEA. **Emaila:** Arizmendiko lanbide heziketa.
Lekua: Plaza.
17:30 BIZITZAREN ZAPOREA DASTATU.
Lekua: Plaza.
19:00 PINTXO POTE OSASUNGARRIA.

ostirtoa
Apirilak
10

10:00 Mendi irteera: ESKOLORE TRENBIDE (10 KM). **Emaila:** Hezkuntza foroa. **Lekua:** Plaza.

ostirtoa
Apirilak
12

8:30 DESFIBRILADOREA ERABILTZEKO ETA LEHEN SOROSPENENKO IKASTAROA. **Emaila:** Gipuzkoako Igeriketa Federazioa. **Lekua:** Arizmendi Almen (DBH4).
9:30 AZUKREAREN ERAGINA GORPUTZEAN. **Emaila:** Amalia Diaz de Monasterioguren. **Lekua:** Arizmendi Almen eta Luis Ezeiza (LH5).
9:30 HORTZAK NOLA GARBITU. **Emaila:** Gipuzkoako hasinlariren elkargoa. **Lekua:** Arizmendi Almen eta Luis Ezeiza (LH3).
10:30 TENTSIOA HARTZEA. **Emaila:** Arizmendiko lanbide heziketa. **Lekua:** Arizmendi Almen eta Luis Ezeiza (LH6 eta DBH3).
10:45 GERRIKO MINA: NONDIK-NOLA -NORA (taller teoriko/praktikoa). **Emaila:** Joseba Eraña, E-goitek. **Lekua:** Frontoiko gimnasioa. **Izen ematea:** kiroldegian, apirilaren 8ra arte.
14:30 TENTSIOA HARTZEA. **Emaila:** Lanbide eskola. **Lekua:** Huhezi.
18:30 7ps para brillar, conversaciones con bellotas. **Emaila:** Imanol Ibarrodo. **Lekua:** Zaldibar Antzokia.



ostirtoa
Apirilak
13

8:30 DESFIBRILADOREA ERABILTZEKO ETA LEHEN SOROSPENENKO IKASTAROA. **Emaila:** Gipuzkoako Igeriketa Federazioa. **Lekua:** Arizmendi Almen (DBH4).
17:30 RECETANDO SONRISAS antzerkia. **Emaila:** Pánico Escénico. **Lekua:** Zaharren egoltza.

ostirtoa
Apirilak
14

10:45 BIZKARREKO-LEPOKO MINA: NONDIK-NOLA (taller teoriko/praktikoa). **Emaila:** Joseba Eraña, E-goitek. **Lekua:** Frontoiko gimnasioa. **Izen ematea:** kiroldegian, apirilaren 8ra arte.

ostirtoa
Apirilak
16

11:00 EL PLACER DE CANTAR, ZURE AHOTSAREKIN OSATUZ. **Emaila:** Bettina Aragón (especialista de la voz). **Izen ematea:** 678181165. **Lekua:** Ibarraundi.

ANTOLATZAILERAK

LAGUNTZAILERAK

www.eskoriatzakoagenda.eus

