

Bidasoan, Nordic Walking-a emakumeen alde

2015/03/11

M8 adierazten zuen mosaikoa egin ondoren joan gara Plaiaundiko parke ekologikora, emakumeen alde Nordic Walking-a eginez. Ibilkera Nordikoaren teknikaren ikastaro txiki bat egiteaz gain, emakumeek ere ariketa fisikoa egin dezaketela aldarrikatu dugu. Hamaiketakoak janez amaitu dira ekitaldiok.

