

Hemen daukazue 2014-15 Kirol Zerbitzuko programa

2014/09/02

MU Kirol Zerbitzuak, MUko ikasle zein langileen artean bizimodu aktibo eta osasuntsuak bultzatu nahi ditu, horretarako programa zabala eskaintzen du.

Animatu parte hartzen, zuen osasuna hobetzen laguntzeaz gain, ondo pasatu eta jende berria ezagutuko duzu.

Espero zaitugu!

MONDRAGON
UNIBERTSITATEA

*kirol zerbitzua
servicio de deportes*

2014-2015 IKASTURTEA

VEGETABLES
WALKS ON FRESH AIR
WATER 2 L A DAY
DAILY LIFE
CEREALS
FITNESS
FRUIT

Ba al dakizu zelan lortu bizimodu aktibo eta osasuntsuagoa?
JARRAITUIGUZU, lagunduko zaitugu

MU Kirol Zerbitzua: ikasle eta langileen artean bizimodu aktibo eta osasuntsuak sustatzen

www.mondragon.edu/eu/kirol-zerbitzua Izen emateak: www.mondragon.edu/kirolak/keg

f t

MUko Kirol Zerbitzu programa 2014-15