

Satisfacción entre los participantes del curso de defensa personal

07/12/2011

El curso de defensa personal que se ha llevado a cabo desde el 22 al 30 de noviembre han participado 12 alumnas y alumnos de Mondragon Unibertsitatea. En general, la valoración ha sido muy positiva, tanto de los alumnos como de los profesores que han instruido.

El objetivo de dicho curso ha sido aprender cómo actuar contra una posible agresión. Se han enseñado métodos de golpeo de puños y patadas, luxaciones de articulaciones y estrangulaciones sanguíneas y aéreas. También como protegerse contra un ataque con cuchillo o palo.

El servicio de deportes de Mondragon Unibertsitatea ha querido agradecer tanto a los alumnos como a los profesores por participar en el curso.

