

Apreniendo del cuerpo y las emociones

02/11/2010

El 22 de octubre nos reunimos varios alumnos y ex-alumnos del curso Experto en Personas y Desarrollo de Personas en Arantzazu.

Tuvimos varias vivencias sobre la gestión de la emoción y del cuerpo, tan importantes para el liderazgo; a través de la técnica aprender viviendo, aprendimos del cuerpo y de las emociones. Por otro lado, se explicó la investigación de los valores que reciben durante el curso.

Tuvimo oportunidad de volver a vernos y al mismo tiempo aprender. Al finalizar, cada uno de los participantes narro su experiencia.

Todos resaltaron la necesidad de seguir organizando estas actividades.

