

Hasi da yoga ikastaroa Arrasaten

2017/10/19

Asteazkenero, GEPko 8 langilek, yoga eta ingelesa landuko dute Kirol Zerbitzutik antolatutako ikastaro honen bidez.

Yoga, malgutasuna, indarra eta arnasketa lantzeko bideratutako jarduera da.

Ikastaroa urritik abendura emango da eta urtarrilan berriro eskaintzeko aukera izango dugu.

Parte hartzen interesatuta bazaude, galdetu kirol zerbitzuan, oraindik plazak libre daude.

