

Yoga eta hipopresiboen ikastaroek jarraipena izango dute San Juanak arte

2016/04/19

Urtarrilaz geroztik, Yoga ikastaroa ingelesez eta abdominal hipopresiboen ikastaroak martxan izan ditugu Arrasaten, saioak eguerditan izan direlarik. Yoga aste honetan amaituko da eta hipopresiboen ikastaroa maiatzeko lehen astean.

Parte hartzaileak oso gustora ari dira eta beraien eskaerari erantzunez, luzatu egingo ditugu 2 ikastaro hauek, San Juanak arte saioak antolatuz.

Jarraipen ikastaro hauetan parte hartzeko interesaturik bazaude, eman izena gure aplikazioan.

- **2. yoga ingelesez ikastaroa:** apirilak 27an hasiko da. Asteazkenetan 12:30tan 2111 gelan (8 saio). Prezioa: 40€ ikasle/MUkide eta 56€ besteek.
- **Abdominal hipopresiboen 2. ikastaroa:** maiatzak 13an hasiko da. Ostiraletan 12:30tan 2111 gelan (6 saio). Prezioa: 8€ ikasle/MUkide eta 10€ besteek.

Animatu eta eman izena Kirol Zerbitzuak antolaturiko ikastaroetan!!



MONDRAGON UNIBERTSITATEA
Kirol Zerbitzua
Servicio de Deportes
15/16 Martes
2. YOGA IKASTAROA INGELESEZ
(jarraipena-continuación)
2º CURSO DE YOGA EN INGLÉS



NON: GEP-EKO 2111 GELAN

DONDE: EN EL AULA 2111 DE GEP

NOIZ: APIRILAK 27-TIK AURRERA
ASTEAZKENETAN 12:30-13:30
ORDU BETEKO 8 SAIO

CUANDO: A PARTIR DEL 27 DE
ABRIL LOS MIÉRCOLES 12:30-13:30
8 SESIONES DE 1 HORA

EPEA: APIRILAK 26 asteartea

PLAZO: Martes, 26 DE ABRIL

OHARRA: TALDE MINIMOA 8 ETA
MAXIMOA 15 PERTSONA (8 plaza
daude libre)

NOTA: GRUPO MINIMO 8 Y MAXIMO
DE 15 PERSONAS (hay 8 plazas
libres)

PREZIOA:
MUKO IKASLEAK ETA MUKIDE 40€
BESTEAK 56€

PRECIO:
ALUMNOS/AS MU Y MUKIDE 40€
OTROS/AS 56€

Informazioa eta erreserbak kirol zer-
bitzuan edo
www.mondragon.edu/kirolak/keg

Más información y reservas en el ser-
vicio de deportes o
www.mondragon.edu/kirolak/keg

