

Los cursos de Yoga e hipopresivos, tendrán continuidad hasta San Juanes

19/04/2016

Desde enero, el curso de yoga en inglés y abdominales hipopresivos están en marcha en Arrasate, siendo las sesiones al mediodía. Yoga acabará esta semana y los abdominales la primera semana de mayo.

Los/as participantes están muy satisfechas y nos han pedido alargar los dos cursos hasta San Juanes.

Si quieres participar en estos cursos de continuación, inscríbete en nuestra aplicación.

- **2º curso de Yoga en inglés:** comenzará el 27 de abril. Miércoles a las 12:30 en el aula 2111 (8 sesiones). Precio: 40€ alumnos/Mukide y 56€ otros/as.
- **2º curso de abdominales hipopresivos:** comenzará el 13 de mayo. Viernes a las 12:30 en el aula 2111 (6 sesiones). Precio: 8€ alumnos/MUKide y 10€ otros/as

Anímate e inscríbete en estos cursos organizados por el Servicio de Deportes.



MONDRAGON UNIBERTSITATEA
kirol zerbitzua
servicio de deportes
15/16 ikasturtea

2. YOGA IKASTAROA INGELESEZ (jarraipena-continución) 2º CURSO DE YOGA EN INGLÉS



NON: GEP-EKO 2111 GELAN

DONDE: EN EL AULA 2111 DE GEP

NOIZ: APIRILAK 27-TIK AURRERA
ASTEAZKENETAN 12:30-13:30
ORDU BETEKO 8 SAIO

CUANDO: A PARTIR DEL 27 DE
ABRIL LOS MIÉRCOLES 12:30-13:30
8 SESIONES DE 1 HORA

EPEA: APIRILAK 26 asteartea

PLAZO: Martes, 26 DE ABRIL

OHARRA: TALDE MINIMOA 8 ETA
MAXIMOA 15 PERTSONA (8 plaza
daude libre)

NOTA: GRUPO MINIMO 8 Y MAXIMO
DE 15 PERSONAS (hay 8 plazas
libres)

PREZIOA:
MUKO IKASLEAK ETA MUKIDE 40€
BESTEAK 56€

PRECIO:
ALUMNOS/AS MU Y MUKIDE 40€
OTROS/AS 56€

Informazioa eta erreserbak kirol zer-
bitzuan edo
www.mondragon.edu/kirolak/kez

Más información y reservas en el ser-
vicio de deportes o
www.mondragon.edu/kirolak/kez

