

Hurrengo asteetan masajeak ematen ikasiko dute MONDRAGON UNIBERTSITATEKO ikasleek

2016/02/16

Otsailaren 15a, astelehenean hasi zen Aretxabaletako fakultatean masaje ikastaroa. Aitor Odriozola fisioterapeutak gidatuko du ikastaroa eta MONDRAGON UNIBERTSITATEko 15 ikaslek eman dute izena.

Zein espektatibarekin apuntatu diren galdetuta, gehiengoak bizkarreko tentsioak gutxitzeko teknikak ikasi nahi dituztela azaldu dute. Baita gorputzaren, gihar eta tendoiaren funtzionamendua hobeto ulertu ere.

Lehenengo saioan teoria pixka bat eman da eta jarraian praktikak egin dituzte.

Ziur asko ikasiko dutela!



Masaje ikastaroaren aurkezpena