

## Vending Osasuntsuaren inguruko proiektu pilotu batean parte hartuko dugu

2015/02/25

Kirol Zerbitzuak, unibertsitateko pertsona guztien osasuna hobetzea du helburu, eta ideia horrekin antolatzen ditu ikasturtean zehar ekintza ezberdinak.

laz, "Osasun Astean" antolatutako ekintzengatik "Gosasun Zigilua" lortu baguenen, aurten, vending osasuntsua ezartzeko proiektu batean parte hartzera gonbidatu gaituzte.

Oraingoz fakultate ezberdinetan eskaintzen diren elikagaiak eta ikasle zein langileen elikadura ohiturak aztertuko ditugu.

Proiektuaren inguruko informazio gehiago [hemen](#).

Animatu parte hartzen

**ENTRE HORAS,  
ELIGE LA OPCIÓN  
SALUDABLE**

**ORDUEN ARTEAN,  
EGIZU AUKERA  
OSASUNGARRIA**

- ☑ Come fruta, tiene pocas calorías y muchos nutrientes
- ☑ Los frutos secos, sin sal y en su justa medida
- ☑ Elige productos a base de cereales integrales
- ☑ Evita las bebidas con azúcares añadidos
- ☑ Jan fruta, kaloria gutxi ditu eta elikagai asko
- ☑ Fruitu lehorrak gatzik gabe eta bere neurrian jan
- ☑ Aukeratu labore integralezko produktiak
- ☑ Saihestu azukrea erantsita duten edariak

**CUIDATE**      **ZAINDU ZEURE BURUA**

www.gosasun.net

©2015 GOSASUN. Todos los derechos reservados. Este es un proyecto de la Universidad del País Vasco. Se permite la reproducción de este contenido en otros medios de comunicación siempre que se cite la fuente original.

GOSASUN: Herrakaren osasunaren inguruko proiektu bat da, pertsona guztien osasuna hobetzeko. GOSASUN proiektuaren inguruko informazio gehiago [hemen](#).